



AKKtiv

Komlgang Foreldrekurs



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVISSU



AKKtiv er utviklet i Sverige og betyr:

Alternativ og **S**upplerende (svensk: **K**ompleterande)

Kommunikation **t**idlig **i**ntervensjon for foreldre som har barn med kommunikasjonsvansker.

AKKtiv foreldrekurs ble utviklet fordi:

- Kommunikasjon er det viktigste som finns for oss mennesker – og det blir derfor tøft for en familie, når barnets kommunikasjon ikke utvikles som forventet.
- Det er vanskelig å vite hvordan man kan forbedre kommunikasjonen med sitt barn med kommunikasjonsvansker, fordi det som oftest ikke finnes noen forbilder i omgivelsene.
- Det er vanskelig å vite om og når man bør prøve alternative kommunikasjonsformer og hvordan man i så fall gjør det.
- Foreldre i lignende situasjoner skal få treffes og lære av hverandre.



Under grunnkurset KomIgang får du kunnskap om:

- Menneskelig kommunikasjon
- Kommunikasjonsutvikling
- Å være kommunikasjonspartner til ditt barn
- Lekens betydning for barnets kommunikasjonsutvikling
- Ulike ASK – kommunikasjonsløsninger
- Å lage, tilpasse og prøve kommunikasjonsmaterieil



Målet er at du med hjelp av økt kunnskap, hjemmeoppgaver og diskusjoner med andre foreldre skal:

- kjenne deg tryggere i din situasjon som forelder
- vite mer om hvordan du kan samspille med ditt barn for å støtte hans/hennes kommunikasjonsutvikling

KomIgang passer for foreldre til barn i førskolealder (0-6 år) som har kommunikasjonsvansker.

Kurset består av totalt 6 møter; 2 fysiske og 4 digitale:

- 22. februar -22 10.00-14.00: fysisk, HABU Gimlevegen 70, Tromsø
- 8. mars -22 9.30-12.00: digitalt
- 24. mars -22 9.30-12.00: digitalt
- 5. april -22 9.30-12.00: digitalt
- 3. mai -22 10.00-14.00: fysisk HABU, Gimlevegen 70, Tromsø
- 10. mai -22 9.30-12.00: digitalt

- **Noen sitater fra svenske foreldre som har gått kurset:**

” Vi mener oppriktig at kurset, sammen med en rekke andre endringer, har bidratt sterkt til den utrolige framgangen som vi har sett når det gjelder Jonas og hans språk”

” ... det var en stor greie for meg å kjenne at man kan blande ulike ASK-løsninger helt vilt ...”
” at man kan bruke det som passer best i akkurat den situasjonen ...”

” ... man kan aldri få nok av å treffe andre i samme situasjon, jeg kjenner at man behøver å treffe dem fortsatt selv uten kurs ...”

” alt kom tilbake, og man kjente seg tryggere det beste kurset jeg har gått på, jeg trengte det veldig ...”

For mer informasjon om AKKtiv foreldrekurs:

Habilitering for barn og unge (HABU) UNN Tromsø, 77 75 59 40
hanne.pauline.jensen@unn.no eller therese.alstad@unn.no